



โรคที่มากับหน้าฝนและน้ำท่วม

อาการ

มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ
ปวดหลัง ปวดศีรษะมาก
ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร
มีอาการสงสัย ให้รีบพบแพทย์

โรคฉี่หนู



วิธีป้องกัน

สวมรองเท้าบูทยางกันน้ำ
ทำความสะอาดที่พัก
ไม่เป็นแหล่งอาศัยของหนู

โรคน้ำกัดเท้า



เท้าเปื่อยเป็นหนอง
คันตามซอกนิ้วเท้า
ผิวหนังลอกเป็นขุย
ผิวหนังพุพอง อักเสบ

เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผล
ควรใช้แอลกอฮอล์เช็ด
ทายาฆ่าเชื้อ

โรคทางเดินหายใจ



คลื่นเนื้อคลื่นตัว มีไข้
ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก
ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อย
ตามร่างกาย อ่อนเพลีย

ดูแลร่างกายให้อุ่นอยู่เสมอ
หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย
ที่เป็นหวัด ปิดปากและจมูก
เวลาไอหรือจาม

โรคตาแดง



ระคายเคือง ปวดตา
กลัวแสง น้ำตาไหล
มีขี้ตามาก หนังตาบวม
เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง

ไม่ใช้ของร่วมกัน
สิ่งสกปรกเข้าตา
รับล้างด้วยน้ำสะอาดทันที

โรคระบบ ทางเดินอาหาร



อุจจาระเหลว มีมูกเลือด
ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน

ป้องกัน มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว

ทานอาหารที่ปรุงสุก
และสะอาด ล้างมือให้สะอาด
ด้วยสบู่ทุกครั้งก่อนกินอาหาร