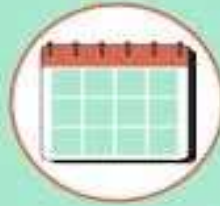


แนะแนวทางไปตลาดของ แม่บ้านยุค COVID-19



จัดตารางการออกจากบ้าน



ตั้งใจให้แน่นอน
ว่าจะไปไหน



เตรียมถุงผ้า
ในขนาดที่พอเหมาะ
อย่าให้พะรุงพะรัง



ล้างมือก่อน
ออกจากตลาด
และกลับบ้านทันที



จัดเรียงของในตู้เย็น
ให้เป็นลำดับ



เตรียมอาหารแต่ละครั้ง
ให้พอเหมาะ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลตะโละพะลอ